

Opleiding Natuur in Begeleiding, coachen en begeleiden in natuur en tuin

Duur: 1 ½ jaar, 27 studiedagen van 4 lesblokken van 1 ½ uur
Studieleider Leonie Joosting Bunk

Het effect van natuur en natuurbeleving op de gezondheid van de mens staat momenteel in het brandpunt van de belangstelling. Steeds meer wetenschappers komen met verbluffende resultaten van het effect van de natuur op het welbevinden en de (geestelijke) gezondheid van de mens. Onderzoeken van onder andere het Alterra Instituut van de landbouwuniversiteit van Wageningen en van de Universiteit van Groningen onderschrijven de helende werking van de natuur.

De Kraaybeekerhof Academie biedt al bijna veertig jaar praktische opleidingen aan op het gebied landbouw, voeding, gezondheid en geestelijke gezondheid. Daarmee is de Kraaybeekerhof één van de belangrijke kenniscentra op dit gebied. De opleidingen zijn gebaseerd op de antroposofische filosofie van Rudolf Steiner.

Natuur in Begeleiding, begeleiden en coachen in natuur en tuin

Werken in en met de natuur is een krachtig middel om de gezonde kern bloot te leggen. Mensen begeleiden en coachen in de natuur is een boeiend en veelzijdig vak. Het vraagt inzicht in jezelf, in processen en emoties, in andere natuurlijke processen en in mogelijke interventies. Het doel van het begeleiden en coachen kan zowel preventief als curatief zijn. Afhankelijk van doel en aard zijn veel verschillende werkvormen mogelijk.

Doel

Na de opleiding heb je leiderschap ontwikkeld op het gebied van het professioneel en adequaat begeleiden en coachen van groepen en individuen bij activiteiten in natuur en tuin. Je hebt zicht op je eigen ontwikkeling en je rol bij de begeleiding van anderen. Ook heb je een instrumentarium ontwikkeld op het gebied van coachen en begeleiden.

Deelnemers opleiding

De opleiding is bestemd voor iedereen zichzelf in het begeleiden en coachen van mensen in natuur en tuin wil bekwamen. Onze studentengroep bestaat onder andere uit medewerkers en tuinmannen in de stadslandbouw, begeleiders binnen instellingen en zorgboerderijen, professionals in het onderwijs die hun expertise willen uitbreiden, trainers die meer willen doen in de vrije natuur en coaches die hun werkveld willen uitbreiden.

Vooropleiding

Om de opleiding te kunnen volgen heb je een voor dit werkveld relevante opleiding

voltooid, of heb je werkervaring als werkbegeleider. Ook als je werkzaam ben in het onderwijs, de (geestelijke) gezondheidszorg, of als therapeut, coach of trainer ben je welkom. Aan groenprofessionals bieden we begeleidings-deskundigheid; aan professionele coaches en counselors bieden we expertise over inzetten van de natuur bij de begeleiding.

Weet je niet zeker of jouw opleiding en ervaring voldoende is, vraag dan een gesprek aan. In dit gesprek kijken we of werkervaring en persoonlijke leerwensen aansluiten op de opleiding.

Opbouw

Persoonlijke ontwikkeling: ervaren en ontwikkelen leiderschap

- Wetmatigheden in de ontwikkeling van de mens
- Het creëren van een vruchtbare bodem voor groei
- De scholing van het vermogen om waar te nemen
- Vertrouwen op eigen waarnemen
- De natuur als bron voor zelfkennis
- Onderzoeken van de eigen wilsrichting

Beroepsontwikkeling: ontwikkeling van het eigen instrumentarium

- De ontwikkeling van een eigen begrippenkader
- Authenticiteit en eigenheid van ieder individu
- Onderzoeken wilsrichting van de cliënt
- Het herkennen van patronen en verstoringen
- Bewustzijn ontwikkelen over de mogelijkheden van de natuur in begeleiding
- Ontwikkeling van een eigen instrumentarium

De totale opleiding beslaat onder andere de onderstaande kennisgebieden

Kennisgebied	Inhoud
Ontwikkelen van kennis over mezelf	Wie ben ik en waar kom ik vandaan Wat doet natuur, landschap en ruimte met mij Wat doen de seizoenen met mij De ontwikkeling van de wil
Ontwikkelen van kennis van de wereld om me heen	De fenomenologische benadering Ontwikkeling van natuur en landschap Ontwikkeling van de mens Het menselijk lichaam De menselijke geest
Ontwikkelen van kennis van de vraag bij verschillende groepen	Wat is gezondheid? Differentiatie in het werkveld (verstandelijke beperkingen, niet aangeboren hersenletsel, psychiatrische aandoeningen, verslavingen, burnout, levensvragen, arbeid gerelateerde vragen etc.) Wilsrichting en beeldvorming
Ontwikkelen van een eigen instrumentarium	Gesprekstechnieken Methodisch en professioneel werken Natuurlijke interventies en interventies in de natuur Leiderschap en ondernemerschap Verslaglegging

Ontwikkeling, stages en verslagen

Je monitort je eigen leerweg door middel van het bijhouden van een procesverslagen gedurende de hele opleiding. Hierover vindt regelmatig intervisie en supervisie plaats.

Daarnaast loop je twee stages: een verkennende stage in de eerste zomerperiode en in het voorjaar daarop een stage in de richting waarin jij je wilt ontwikkelen. In het najaar en gedurende de wintermaanden krijg je de opdracht een proefcliënt te begeleiden en/of te coachen. Van deze stages en van het proces met de proefcliënt maak je verslagen.

De eindopdracht bestaat uit een eindverslag over een onderwerp dat je gedurende de opleiding heeft geraakt en waarin je je verder wilt ontwikkelen.

Studiemateriaal

Aan het begin van het jaar ontvang je een map met algemene informatie over de opleiding en de beroepscode Groene Zorg. Het materiaal dat tijdens de lessen wordt uitgereikt kan in deze map worden gevoegd.

Verplichte studieboeken

Houden van de Aarde – Michiel Rietveld

De twaalf zintuigen, leraren van de mensheid – Albert Soesman

Imaginatie – inspiratie – intuïtie – Erik Baars

"Goh" Onbegrepen gedrag, bron van creativiteit – Albert de Vries, Thijs Schiphorst

Identiteit – Paul Verhaeghe

Studiegroepen

Gedurende het studiejaar formeer je met je medestudenten studiegroepjes van 3 á 4 studenten. Van deze groepjes wordt verwacht dat ze ongeveer één keer per 6 weken bij elkaar komen om de inhoud van de boeken te bespreken en eventueel samen te oefenen in vaardigheden. Van deze bijeenkomsten worden verslagen gemaakt. Een afschrift van deze verslagen wordt aan de studieleider gezonden.

Studiebelasting

- 27 lesdagen verdeeld over 1 ½ jaar
- 10 stagedagen
- Begeleidings-/ coachingsopdracht (ca. 10-15 uur)
- Voorbereiding lessen en verwerking lesstof tot procesverslag: ca. 4 uur per week
- Studiegroepverslagen (minimaal 8)
- Stageverslagen
- Eindverslag (kan gecombineerd worden met laatste stageverslag)
- procesverslagen
- Portfolio
- Leestijd en het maken van boekverslagen

Plaats, data, tijd en kosten

Plaats: Landgoed Kraaybeekerhof in Driebergen.
Data: 27 dinsdagen (excl. 10 stagedagen)
vanaf 21 februari 2017 t/m 26 juni 2018
Tijd: De lesdag begint om 09:30 uur en eindigt om 17:30 uur.
Kosten € 3495,- inclusief, koffie, thee, lunch en € 125,- inschrijfgeld.
(De prijs is inclusief twee leergesprekken van 20 minuten (juni en december) die individueel worden gevoerd. Extra individuele leergesprekken worden in rekening gebracht.)

Inschrijven

Je kunt je inschrijven voor de opleiding via de website www.kraaybeekerhof.nl. Na ontvangst van het inschrijfformulier sturen wij een bevestiging en een factuur voor het studie-, en inschrijfgeld. Voor betaling in termijnen geldt een toeslag van 5% op het studiegeld. Deze termijnen worden steeds aan het eind van de maand afgeschreven van je bankrekening. De vervaldatum vind je terug op de factuur.

NB: De kosten van de opleiding kunnen aftrekbaar zijn voor de inkomstenbelasting, bv. wanneer deze gevolgd wordt met het oog op een toekomstige beroepsuitoefening. Of dit voor jou van toepassing is, moet je uiteraard zelf nagaan bij de Belastingdienst. Soms kan het volgen en bekostigen van een opleiding, een gespreksonderwerp zijn bij de werkgever in het kader van een ontwikkelings-, of een sociaal plan.

Informatie

Voor meer informatie kun je ons bellen, e-mailen of schrijven:

Kraaybeekerhof academie, Diederichslaan 25, 3971 PA Driebergen

T 0343 512925

E academie@kraaybeekerhof.nl

I www.kraaybeekerhof.nl