

Opleiding Natuur in begeleiding coachen en begeleiden in natuur en tuin

Duur: 1 ½ jaar –
start 13 februari 2018

De Kraaybeekerhof heeft al jaren aandacht voor de relatie tussen natuur, gezondheid en vitaliteit. We bieden al meer dan twintig jaar praktische opleidingen aan op dit gebied. De opleiding Natuur in begeleiding is hier één van.

Mensen coachen en begeleiden in natuur of tuin is een boeiend en veelzijdig vak. Het vraagt inzicht in jezelf en de wereld om je heen. Werken in en met de natuur is een krachtig middel om iemand in contact te brengen met zijn gezonde kern, deze zichtbaar te maken en te versterken. Het doel van begeleiding kan zowel preventief als helend zijn. Afhankelijk van doel en aard zijn er veel activiteiten en werkvormen mogelijk. Hiermee maak je tijdens de opleiding kennis.

De opleiding is bestemd voor mensen die hun begeleidingsvaardigheden in de natuur willen ontwikkelen en professionaliseren.

Fases in de opleiding

De opleiding kent drie fases.

1. Persoonlijke ontwikkeling: zelf ervaren en onderzoeken

In het eerste blok maak je kennis met het antroposofisch mensbeeld. Je onderzoekt de zintuigen en de rol van de seizoenen. Je maakt kennis met verschillende manieren van kijken en ervaren en je wordt je bewust van je eigen proces.

Aandachtspunten

- De ontwikkeling van de mens
- De ontwikkeling van bewustzijn over de fysieke wereld, de levensprocessen, de gevoelswereld en de persoonlijk invloed hierop
- Bewustzijnsontwikkeling over denken, voelen en handelen
- Het vermogen open waar te nemen en te vertrouwen op eigen waarnemen en denken
- De natuur als bron van (zelf)kennis

2. Beroepsontwikkeling: ontwikkeling vaardigheden

In het tweede blok gaat het om het verschil te onderkennen tussen leiden en begeleiden. Wat kom je tegen? Je werkt aan coachings- gespreks- en begeleidingsvaardigheden en leert de principes van projectie, overdracht en tegenoverdracht. Daarnaast maak je kennis met verschillende manier van het inzetten van natuur bij je werk.

Aandachtspunten

- Het ontwikkelen van een eigen begrippenkader
- Het ontwikkelen van de benodigde vaardigheden
- Het ontwikkelen van een open houding ten opzichte van de ander
- Het herkennen van patronen en verstoringen
- Het ontwikkelen van visie op het werkveld

3. De ontwikkeling van een eigen instrumentarium

In het derde en laatste blok ga je in op de praktijk. Wat kom je tegen, hoe help je iemand met een ontwikkelplan ; waar moet je op bedacht zijn?

Daarnaast maak je kennis met werkers in het veld die de mogelijkheden laten zien van de eigen praktijk.

Je oefent het begeleidingsproces en ontwikkelt je eigen instrumentarium. We bieden je hiervoor een veilig kader en inspiratie

Wat je met de opleiding kunt doen

Er is steeds meer aandacht voor de invloed van natuur en beweging op de gezondheid van de mens. In steden is de stadslandbouw bezig aan een opmars. Veel voedseltuinen draaien op de inzet van vrijwilligers die een bepaalde mate van deskundige begeleiding nodig hebben. Natuur- en wandelcoaching komt op binnen het bedrijfsleven en de overheid. De Beroepsvereniging Groene Zorg verheugt zich in een groeiend aantal leden. Deze vereniging heeft de opleiding aan de Kraaybeekerhof erkend.

Voormalig studenten vinden we onder meer terug bij zorgboerderijen, in stadslandbouw en zorgtuinen, als groenbegeleider op scholen of als zelfstandig natuur- of wandelcoach. Ook zijn er die hun opgedane kennis gebruiken in hun professie als hovenier, groenontwerper of architect.

Docenten

De lessen worden gegeven door ervaren docenten die hun kennis hebben getoetst in de praktijk, waaronder Derk Klein Bramel, Ger van de Ven, Wilfried Minne, Iris Bakker, Yoke de Wilde, Aukje Captein, Rosalind Veltman, Maarten Moens en verschillende gastdocenten. Studieleider is Leonie Joosting Bunk. Zij is tevens mentor en begeleidt het proces van de groep.

Persoonlijke leerweg

Je monitort je eigen leerdoelen door middel van het bijhouden van een portfolio gedurende de hele opleiding. Er vindt regelmatig intervisie en supervisie plaats. Je loopt tijdens de zomer stage. Doel van deze stage is het verkennen van het werkveld. Daarnaast oefen je in het laatste gedeelte van de opleiding het begeleidingsproces. Van zowel de stage als van het begeleidingsproces maak je verslagen.

Daarnaast vragen we je 6 boeken over het werkveld te lezen. Drie titels zijn aangemerkt als verplichte literatuur; drie titels mag je zelf kiezen op basis van persoonlijke interesse en behoefte. Van deze boeken maak je boekverslagen. Tenslotte maak je een eindverslag over een onderwerp dat je binnen de opleiding raakt.

Deelnemers

De opleiding is bestemd voor iedereen die zich het begeleiden en coachen in de natuur eigen wil maken en een instrumentarium wil ontwikkelen.

Gevraagde voorkennis

Om de opleiding te volgen heb je een voor dit werkveld relevante ervaring zoals professional c.q. werkbegeleider op een zorgboerderij of in de stadslandbouw. Ook mensen uit het onderwijs, (geestelijke) gezondheidszorg, of mensen die een carrièreswitch willen maken zijn welkom.

Aan groenprofessionals hebben we begeleidingsdeskundigheid te bieden; aan begeleidingsprofessionals bieden we kennis van het inzetten van de natuur bij de begeleiding.

Aan de opleiding gaat een kort (soms telefonisch) kennismakingsgesprek vooraf.

Tijdsinvestering

26 lesdagen verdeeld over 1 1/2 jaar

5 Stagedagen

Voorbereiding en verwerking lesstof

1 Stageverslag

1 Coachings en/of begeleidingsverslag

6 boekverslagen (3 verplichte boeken, 3 facultatief)

Verslagen studiegroepen

Verslagen lesdagen (bij toerbeurt)

Eindverslag

Portfolio

Intervisie

Dag, tijd en kosten

26 dinsdagen (excl. stage en begeleidingsdagen) **in 2018:** 13/2, 6/3, 20/3, 8/4, 17/4, 15/5, 22/5, 5/6, 26/6, 11/9, 25/9, 9/10, 30/10, 13/11, 27/11, 4/12, 18/12 – **in 2019:** 8/1, 22/1, 5/2, 5/3, 19/3, 2/4, 16/4, 21/5, 18/6.

De lesdag begint om 09.30 uur en eindigt om 17.30 uur.

Kosten € 3495,- inclusief, koffie, thee, lunch en € 125,- aanbetaling

Inschrijven

Je kunt je inschrijven voor de opleiding via de website www.kraaybeekerhof.nl. Na ontvangst van het inschrijfformulier sturen wij een bevestiging en een factuur voor een aanbetaling en cursusgeld. Ongeveer 10 dagen voor aanvang van de opleiding krijg je van ons het lesrooster toegestuurd.

Informatie

Voor meer informatie kun je ons bellen, e-mailen of schrijven:

Kraaybeekerhof Academie

Diederichslaan 25a, 3971 PA Driebergen

T 0343 512925 (dinsdag, donderdag en vrijdag van 10:30-18:00 uur)

E academie@kraaybeekerhof.nl

I www.kraaybeekerhof.nl