



# Natuur in begeleiding

## begeleiden en coachen in natuur en tuin

Hoe kan jij met behulp van natuur en tuin mensen stimuleren verantwoordelijkheid te nemen voor hun persoonlijke groei en ontwikkeling. Je leert de natuur te gebruiken bij zowel individuele personen als in de begeleiding van groepen.

### **Inhoud van de opleiding**

Je krijgt inzicht in de wetmatigheden van processen in de natuur, waar de mens onderdeel van is. Je onderzoekt de invloed van natuur en ruimte op je eigen ontwikkeling en die van anderen. Je ontwikkelt bewustzijn over jezelf, de ander en de ruimte. Je leert het zelfhelende vermogen van jezelf en anderen aan te spreken en te ontwikkelen door passende activiteiten aan te bieden.



# Natuur in begeleiding

## begeleiden en coachen in natuur en tuin

### De natuur als sleutel voor persoonlijke ontwikkeling

Wij helpen je de geheimen van de natuur te doorgronden waardoor je met beide benen stevig 'wortelt' in Moeder Aarde. Je wordt optimaal toegerust om als begeleider, wandelcoach of natuurcoach zelfstandig aan de slag te gaan.

Wat kun je verwachten? Een intensieve, boeiende opleiding met zeer diverse activiteiten en werkvormen. Op een adembenemend mooie plek. Met bevlogen docenten met liefde voor alles wat leeft. Er is theorie, maar ook veel aandacht voor de praktijk.

### Voor wie?

Wil je een eigen instrumentarium ontwikkelen voor het coachen van mensen in tuin en natuur? Wil je een carrièreswitch maken? Je loopbaan een andere wending geven? Wil je de natuur ervaren? Onderzoeken wat zij te bieden heeft? En wat haar invloed is op de gezondheid en het welbevinden van mensen? Dan is deze opleiding geknipt voor jou. Laat je verrassen en pluk de dag!

### Belangrijke thema's zijn:

- natuur- en wandelcoaching als instrument voor persoonlijke ontwikkeling
- waarnemen als leidraad voor kennis en levensinzicht
- (her)kennen en toepassen van doelgroep-specifieke leervragen en leerdoelen
- ontwikkelen van een persoonlijk instrumentarium

### Plaats, data, tijd en kosten

Plaats: Landgoed Kraaybeekerhof, Driebergen.

Wanneer: 27 lesdagen verspreid over 18 maanden, 5 stagedagen en een begeleidingsopdracht

Kosten: € 3.495,- inclusief koffie/thee en lunch

Inschrijven; [www.kraaybeekerhof.nl](http://www.kraaybeekerhof.nl)