



Kraaybeekerhof
a c a d e m i e

Vogelvlucht Natuur in Begeleiding



Een introductie in het begeleiden van mensen in natuur of tuin.

Het leven van alledag is hectisch. Mensen dreigen vast te lopen. Prestatiedruk leidt tot spanning, stress en soms neerslachtigheid. Natuur heeft een heilzame werking op dit soort klachten. Leer welke werking van de natuur jij kunt inzetten bij jouw werk.

Kraaybeekerhof.nl



Begeleiding in vogelvlucht

Kraaybeekerhof Academie biedt ruim 40 jaar opleidingen en cursussen over gezond leven waaronder natuurvoeding.

De Academie is onderdeel van Landgoed Kraaybeekerhof, een biodynamisch werkend Landgoed midden in Driebergen. Het Landgoed en de tuinen worden bij de cursus betrokken zoals bij het uitwerken van opdrachten.

De natuur als sleutel voor persoonlijke ontwikkeling

Deelnemers van 'Begeleiden in vogelvlucht' leren in korte tijd de verschillende kanten van begeleiden en coachen in de buitenlucht kennen.

Wat kun je verwachten? Een intensieven boeiende opleiding met zeer diverse activiteiten en werkvormen. Op een adembenemend mooie plek. Met bevlogen docenten met liefde voor alles wat leeft. Er is theorie, maar ook veel aandacht voor de praktijk.

Tijdens vier cursusedagen maak je kennis met de veelzijdigheid van begeleiden en coachen in de buitenlucht. Er komen vragen aan de orde zoals; 'Wat is de invloed van natuur, ruimte, structuur en ritme op een mens?', 'Hoe verhoudt hij/zij zich tot de eigen gezondheid?' en 'Hoe kan ik natuur inzetten bij het begeleiden van mensen?' Het volledige programma is te vinden op de website.

Voor wie?

De cursus is bedoeld voor mensen die meer willen weten van de wijze waarop natuur, beweging en buitenruimte kan worden ingezet bij het coachen en begeleiden van mensen en voor degenen die zich willen oriënteren op de deeltijdopleiding Natuur in Begeleiding.

Docenten:

Leonie Joosting Bunk, studieleider van de jaaropleiding en coach.

Yoke de Wilde, cultureel antropoloog en natuurcoach.

Ger van de Ven, docent en fenomenoloog.

Derk Klein Bramel, grondlegger zorginstelling Urtica, docent en coach.

Plaats, data, tijd en kosten

Plaats: Landgoed Kraaybeekerhof te Driebergen

Data: 4 zaterdagen, kijk voor data op de website

Kosten: € 495 inclusief koffie/thee/lunch en inschrijfgeld

Inschrijven: www.kraaybeekerhof.nl